



Jednodniowe warsztaty dla właścicieli koni -

Jak przeciwdziałać kontuzjom koni

(w pigułce)

Prowadzący : Mgr Inż. Maria Soroko - Magister Wydziału Equine Science Uniwersytetu Aberystwyth , certyfikowana masażystka

Rozpoczęcie godzina 9.00

1 część – omówienie układu kostnego konia

- Szkielet kończyn i kręgosłupa – zajęcia teoretyczne
- Zajęcia praktyczne - lokalizacja struktur kostnych na koniu
przerwa na kawę

2. część – omówienie układu mięśniowego konia

- Układu mięśniowy– funkcje, przyczyny kontuzji
- Zajęcia praktyczne - lokalizacja mięśni najbardziej obciążanych i kontuzjowanych w sporcie
przerwa na kawę

3. część – dlaczego prawidłowy trening konia jest tak ważny dla zdrowego rozwoju mięśni

- Grzbietowy układ napinający
przerwa na lunch 13.00-13.30

4. część – rozciąganie konia

- Zasady rozciągania konia
- Zajęcia praktyczne

5 część – termowizja u konia

- koń w podczerwieni - rozkład temperatur na koniu
- przykłady zastosowania termowizji i koni
- termowizyjne dopasowanie siodeł

Zakończenie około godziny 16.30

Informacje o prowadzącym :

Maria Soroko
Masaż Sportowy i Termowizja
www.eqma.pl
507-495-109
marysia@cieplej.pl